

# Postales desde la Isla

## #testimeencasa

Pensamiento corto:

Tienes que...

Debes de...

Te ayudaría el hacer...

Te convendría,...

Lo llevarías mejor si...

No engordes, no duermas tanto, no comas chocolate, sube escalones, baja haciendo / sentadillas, medita, estirate, habla con todos mucho tiempo, no hables con nadie, habla con / los que nunca hablaste, aprovecha e intenta disfrutar de la soledad, siéntete bien, acéptate / cuando te sientas mal,

Tú tienes la solución, está en tus adentros, en tus afueras, en tu alrededor.

Y se la tienes que aconsejar a todo el mundo. porque los quieres y quieres que se sientan / igual de bien o de mal que tú.

Ellos saben. Tú sabes.

Y pido ayuda a los espíritus, a los ancestros, al último artículo del pubmed o al recuerdo de / un antiguo amor.

Y cuento mis remedios por todas las redes, redes pegajosas de araña.

BOOMM

Bendito virus.

Todo está cambio.

Y ya lo estaba antes.

Bendito virus que al menos me fuerzas a escribir porque si no vomitaria.

Postal recibida de  
Rocio Iadraque, 10/04/2020  
(blog [www.faldasdevuelo.com](http://www.faldasdevuelo.com))

