

**MEMORIA ACTIVIDADES
CENTRO DE MAYORES
2023**

AJUNTAMENT  **DE SANT JOAN
D'ALACANT**

INDICE

1.- SOLICITUDES	5
2.- TALLERES	7
2.1- TALLERES OFERTADOS EN SOLICITUD	7
2.1.1.-Área de Bailes y Ritmo	7
2.1.2.-Área Cognitiva	7
2.1.3.-Área Ejercicios Terapéutico	7
2.1.4.-Bienestar y Relax.....	8
2.1.5.- Resto de Talleres.....	8
2.2- TALLERES DE NUEVA INCORPORACIÓN	8
2.3.- TALLERES DE VERANO.	9
2.4.- TALLERES DE DURACION DETERMINADA.	9
3.- SERVICIOS	11
3.1. Domingos de Bailes.	11
3.2- Podología	11
3.3- Fisioterapia Grupal	12
4.- ENTIDADES Y ASOCIACIONES	14
4.1 UDP	14
4.2. Punt i Coma.....	14
4.3. Grupo Jarana.....	14
4.4. Casa de Andalucía.....	14
4.5. Asociación Amigos del Ajedrez.	14
4.6. Asociación de Discapitados.	15
4.7. Juegos de Mesa.....	15
5.- ACTIVIDADES CONCEJALIA Y CENTRO DE MAYORES	17
5.1. San Valentín y Carnaval en el Centro Municipal de Mayores.....	17
5.2 Curso “Cuidando... pero cuidándote”	18
5.3. Master class de zumba.	19
5.4. Exposición de fotografía de mujeres sanjuaneras	20
5.5. Karaoke.....	21
5.6. Poetas en Manzaneta	22
5.7. Pascua Intergeneracional.....	23
5.8. Fiesta de la primavera	25

5.9. Semana Cultural	26
5.10. Mayo Saludable	29
5.11. Simulacro y plan de emergencias	32
5.12. Fin de curso de Talleres	34
5.13- Convenio terapia ocupacional	35
5.14. Dia del Mayor	36
5.15. Colegio Lo Romero	37
5.16. Felicitaciones Navideñas	37
5.17. Programa de Navidad	39
5.17.1. Visitas felicitación Navidad	40
5.17.2 concurso de Tarjetas Navideñas.	41
5.17.3. Excursión	42
17.5.4. Día de Convivencia	43
17.5.5. Visita Residencia	44
17.5.6. Taller de Arte	45
17.5.7. Fiesta de Navidad,	46

1. SOLICITUDES

1.- SOLICITUDES

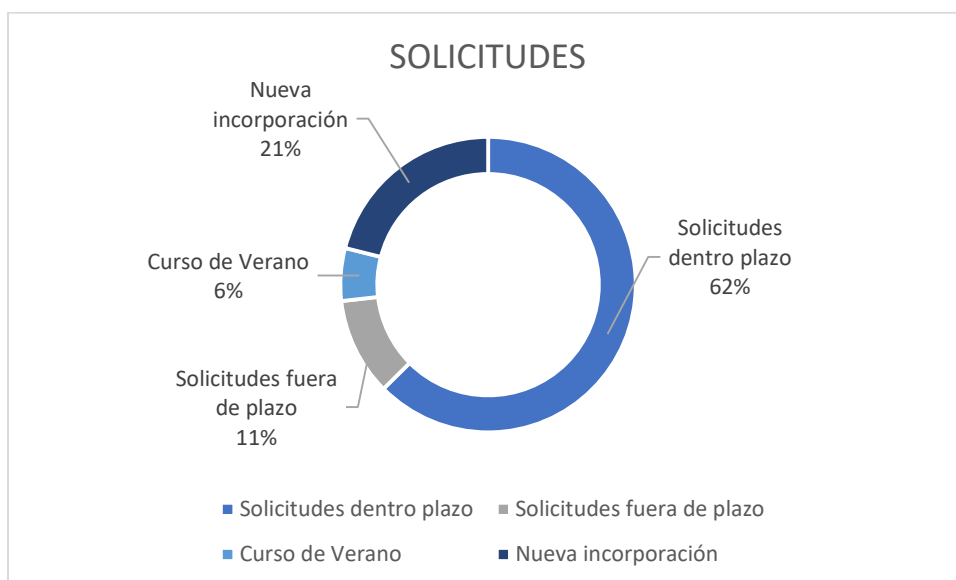
1.- El plazo de presentación de solicitudes para los Talleres Municipales para Mayores 2023/24, fue del 1 al 30 de junio de 2023.

Se presentaron en la OMAC, dentro del plazo, un total de **953** solicitudes de petición de talleres, y fuera de plazo se recogieron un total de **163** peticiones de talleres.

2.- Para los talleres de nueva incorporación se presentaron un total de **320** solicitudes.

3.- En verano, se realizaron talleres, con un total de **88** usuarios, se impartieron desde Julio hasta el comienzo de los Talleres.

4.- Los talleres que se han realizado, puntualmente, han tenido un total **25**, usuarios.



A lo largo del año, se siguen recogiendo solicitudes de petición de talleres en el centro.

2. TALLERES

2.- TALLERES

2.1- TALLERES OFERTADOS EN SOLICITUD

En las solicitudes de talleres municipales, para mayores 2023/24, que se impartirán desde octubre 2023 a junio 2024, se ofertaron los siguientes talleres:

2.1.1.-Área de Bailes y Ritmo

Taller	Turno	Nº Alumnos
Ritmos Latinos y remembre dance	T1	15
	T2	19
Bailoterapia	T1	21
	T2	21
	T3	20

2.1.2.-Área Cognitiva

Taller	Turno	Nº Alumnos
Taller Didáctico Mayores (escuela)	T1	14
	T2	17
	T3	15
Taller Memoria	T1	19
	T2	18
	T3	18

2.1.3.-Área Ejercicios Terapéutico

Taller	Turno	Nº Alumnos
Gimnasia Terapéutica	T1	21
	T2	20
	T3	20
	T4	20
	T5	20

2.1.4.-Bienestar y Relax

Taller	Turno	Nº Alumnos
Taichi	T1	21
	T2	21
Yoga	T1	23
	T2	20
Pilates	T1	20
	T2	20
	T3	20

2.1.5.- Resto de Talleres.

Taller	Turno	Nº Alumnos
Manualidades	T1	20
Nuevas Tecnologías	T1	14
	T2	14
Música	T1	8
	T2	8
Pintura	T1	13
	T2	17
Huerto Ecológico	T1	20
Abalorios	T1	15
	T2	15

2.2- TALLERES DE NUEVA INCORPORACIÓN.

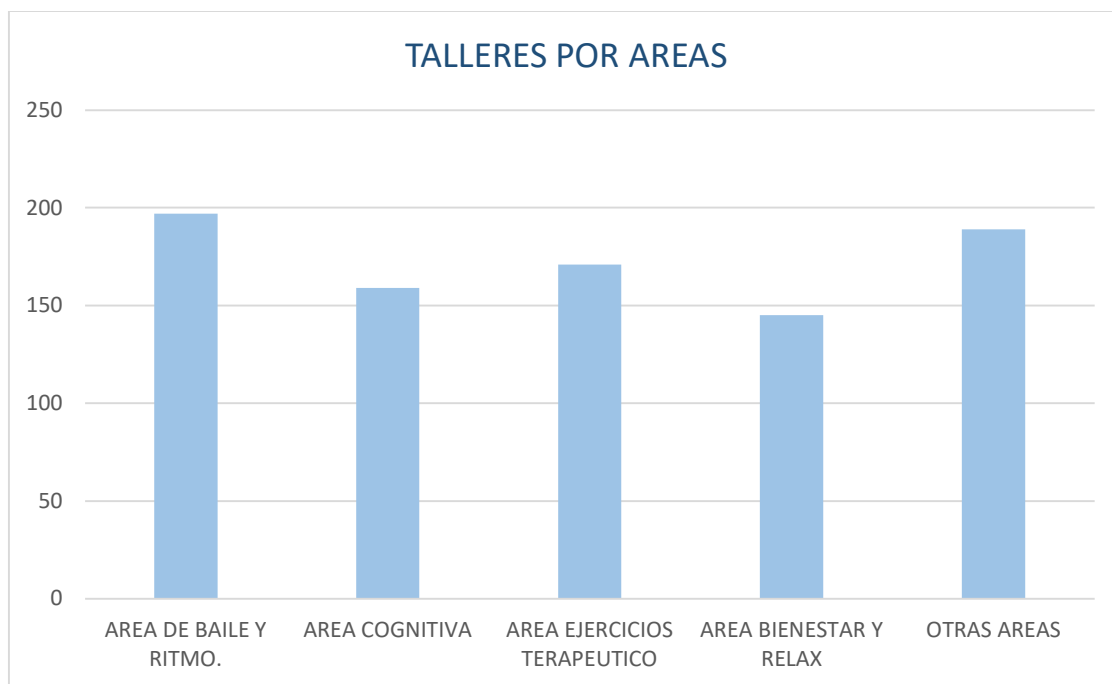
Taller	Turno	Nº Alumnos
Fisioterapia Grupal	T1	20
	T2	20
Musicoterapia	T1	22
	T2	20
Cardio	T1	22
Sevillana	T1	17
	T2	20
Grupo de Teatro	T1	14

2.3.- TALLERES DE VERANO.

Taller	Turno	Nº Alumnos
Ejercicio Terapéutico	T1	15
	T2	15
Terapia Ocupacional	T1	11
	T2	11
Taller de Autoestima (Psicología)	T1	18
Taller de Estimulación Cognitiva	T1	18

2.4.- TALLERES DE DURACION DETERMINADA.

Taller	Turno	Nº Alumnos
Taller iaia@Connectat	T1	17
Taller de Arte	T1	8



3. SERVICIOS

3.- SERVICIOS

Dentro de las actividades que tiene programadas la concejalía de Mayores, a lo largo de todo el año, destacamos:

3.1. Domingos de Bailes.

Todos los domingos del año, ininterrumpidamente, de 19.00 a 21.00 horas, en horario de invierno y de 21.00 a 23.00 horas, en horario de verano. En el salón de Actos.

3.2- Podología

A través de un convenio de colaboración con UHM, los alumnos de podología, bajo la supervisión del Profesor, realizan sus prácticas. El Servicio de podología, es gratuito y esta dirigido a todos los vecinos del municipio, jubilados y pensionistas.

El servicio está en funcionamiento, excepto en periodos de vacaciones escolares.

Se atiende a una media de 16 a 20 personas por día, alcanzando mas de **2400 citas** de podología anuales.

3.3- Fisioterapia Grupal

También a través de un convenio de UHM, se han tenido sesiones de fisioterapia grupal, en dos turnos trimestrales, con dos grupos de 20 alumnos, siendo un total de **80 los usuarios** que la han recibido este servicio.

4. ENTIDADES Y ASOCIACIONES

4.- ENTIDADES Y ASOCIACIONES

Dentro de la planificación del espacio en el Centro de Mayores, se realizan actividades y talleres, organizados por asociaciones del municipio.

4.1 UDP

Talleres para sus socios en el centro

- Castañuelas
- Danzas del Mundo
- Guitarra
- Taller de Zumba

4.2. Punt i Coma

- Club de lectura.

4.3. Grupo Jarana

- Bailes y Danzas.

4.4. Casa de Andalucía.

- Bailes de Sevillanas.

4.5. Asociación Amigos del Ajedrez.

- Reuniones dos veces por semana para practicar y jugar partidas de ajedrez.

4.6. Asociación de Discapacitados.

- Sesiones de Fisio para sus socios.

4.7. Juegos de Mesa

Dispones de variedad de juegos de mesa que están disponibles para los mayores, que se reúnen habitualmente para jugar en las instalaciones del centro.

También cedemos las instalaciones para jugar al Bingo, por las tardes.

5.- ACTIVIDADES CONCEJALÍA y CENTRO DE MAYORES

5.- ACTIVIDADES CONCEJALIA Y CENTRO DE MAYORES

5.1. San Valentín y Carnaval en el Centro Municipal de Mayores.

La concejalía de Tercera Edad, dirigida por Carmen Navarro, dio por finalizado el mes de febrero repleto de actividades, todas ellas encaminadas en dar posibilidades de un ocio sano y saludable a la población mayor. Se pudo disfrutar de las fiestas de San Valentín y Carnaval y en las que no faltaron alegrías, bailes y diversión, dos domingos del mes. Ambas actividades fueron planteadas y llevadas a cabo en coordinación con la Asociación de Pensionistas y Jubilados, en las que se pudo apreciar una alta participación, contando con más de un centenar de personas. El salón de actos de ambos domingos, se llenó ambos días como se ve en ambas fotos. Destacar el concurso de disfraces, donde se eligió al Rey y Reina del Carnaval: Rey José Guille y como Reina del Carnaval Josefina Ruíz.



5.2 Curso “Cuidando... pero cuidándote”

Durante la mañana del martes día 28 de febrero, La concejalía de Tercera Edad, dirigida por Carmen Navarro, llevó a cabo una despedida entre los asistentes del curso “Cuidando...pero cuidándote”. Curso que se ha llevado a cabo desde el pasado mes de noviembre hasta el día de 28 de febrero y compuesto por 12 sesiones llevadas a cabo en el Centro Municipal de Mayores con el horario de 10:00 a 11:30 horas. El curso ha sido destinado a personas que se encuentran en una situación de cuidando de otra persona, ya sea de un familiar o laboral, con el fin de ofrecerles herramientas y creando un espacio de compartir experiencias, de nuevos aprendizajes y de autocuidado para seguir cuidando de una forma más favorable. El curso ha contado con un espacio para la persona cuidadora, siendo 18 asistentes al curso, en la que ha adquirido los conocimientos de las sesiones. Y de forma paralela se ha creado un espacio para las personas que son cuidadas, contando con un grupo de 23 asistentes, todo ello para facilitar la asistencia al curso. Los profesionales con los que hemos contado para ofrecer el curso, han sido el psicólogo Armando Peñalver, la terapeuta ocupacional, Natalia Ibáñez y las trabajadoras sociales M.ª Carmen Sogorb y Leticia Bañón. Para el espacio creado para las personas que acompañan al curso, se ha contado con tres monitoras educativas, Natalia Planelles, Susi Quesada y Elisabet López. Con el objetivo de facilitar la asistencia de la persona que cuida, se han llevado a cabo actividades todas ellas relacionadas con el cuerpo, movilidad funcional y la mente con actividades de escritura, lectura.

Como novedad, durante el curso se han creado momentos y actividades en las que se han podido poner en práctica los conocimientos dados por los profesionales, donde persona que cuida y acompañante han trabajado de forma directa y conjunta para su mejora en la relación.



5.3. Master class de zumba.

La Concejalía de Tercera Edad, dirigida por Carmen Navarro, organizó el 5 de marzo a las 12.00 horas en el salón de actos del Centro Municipal de Mayores, una actividad dirigida a todo el núcleo familiar, componentes todas las edades, nietos, abuelos, padres, etc... Con el fin de realizar junto a más familias actividad física y divertida.



5.4. Exposición de fotografía de mujeres sanjuaneras

Carmen Navarro, como concejala de Tercera Edad no dio por alto un día tan señalado, el Día Internacional de la Mujer, el día 8 de marzo, en el que se conmemora la lucha de la mujer por su participación, en pie de igualdad con el hombre, en la sociedad y en su desarrollo íntegro como persona.

Se realizó una exposición de fotografías de grandes mujeres sanjuaneras que hicieron historia en épocas anteriores, luchadoras que rompieron tradiciones en el salón de actos con motivo del día internacional de la mujer.

Para cerrar el acto, Carmen Navarro junto al alcalde Santi Román, ofrecieron a todos y todas las personas asistentes un tulipán como símbolo de seguir creciendo en igualdad.



5.5. Karaoke.



La concejalía de Tercera Edad del Ayuntamiento de Sant Joan d'Alacant, dirigida por la edil Carmen Navarro, organizó el pasado fin de semana el concurso 'Tu kara(oke) me suena', una iniciativa de ocio intergeneracional desarrollada en el salón de actos del Centro Municipal de Mayores.

Los participantes se dividieron en dos categorías, la primera para edades de 18 a 65 años y la segunda para mayores de 65 años, pensionistas y jubilados, siendo esta última preferente.

Las votaciones tuvieron en cuenta el voto profesional (60%) emitido por un jurado nombrado para la ocasión bajo la presidencia de María Guarinos, acompañada de Verónica Mira y Lolibel Torregrosa, secretaria y vocal, respectivamente. A su decisión se sumó el voto del público allí presente', que representó el 40% de la decisión final.

El concurso estuvo dotado con diferentes premios que fueron entregados al final de las votaciones por la edil de Tercera Edad, Carmen Navarro. La concejala felicitó a todas las personas que participaron en el concurso y a los cuatro ganadores, por su "arroyo, ilusión, sentimiento de superación, ganas de agradar a los espectadores y grandes voces".

Isidoro Fernández obtuvo el primer premio con la canción 'Castillos en el aire', de Alberto Cortéz; José Núñez logró el segundo puesto con el tema 'Coplas de Don Hilarión', de la zarzuela 'La verbena de la paloma', y el trío

formado por Loli Sánchez, Feli Vaquerizo y Mari Jumilla consiguió el tercero, con 'Corazón contento', de Marisol. El premio Especial fue para M^a Carmen Díaz-Tendero por su interpretación de la canción 'Viva el Pasodoble', de Rocío Jurado.

5.6. Poetas en Manzaneta



El pasado miércoles 19 de marzo a las 11:30h, se celebró en los Jardines Manzaneta del Centro Municipal de Mayores Salvador Gosálbez Alberola, el II encuentro entre usuarios del centro y estudiantes del I.E.S Luis García Berlanga y los estudiantes del programa Jove Oportunitat (JOOP), para celebrar el día del libro que tendrá lugar el próximo domingo 23 de abril, a cargo de la Concejalía de la Tercera Edad con su Edil Carmen Navarro al frente, quién se encargó de la inauguración del mismo, y bajo la batuta de nuestra monitora Natalia Planelles.

El encuentro comenzó con un pequeño homenaje a Pablo Neruda en conmemoración del 50 aniversario de su muerte, haciendo una pequeña mención a su biografía y la lectura de varios fragmentos de sus poemas.

Después se continuó con la lectura de poemas de diferentes poetas, tanto locales como nacionales, a los que dieron voz los estudiantes y los usuarios del centro, alternándose entre ellos, logrando así una simbiosis perfecta entre ambas generaciones.

De esta forma, consiguieron que el evento fuese todo un éxito gracias a las ganas con las que se hizo y a la pasión y el amor que les une por los libros.

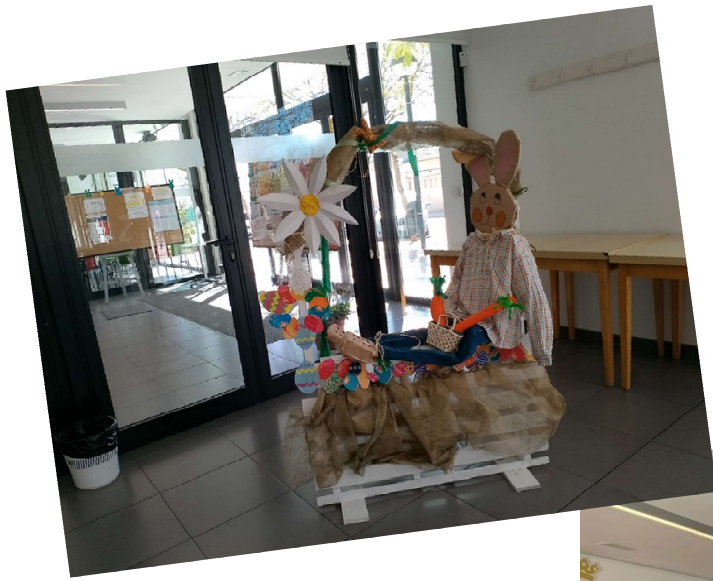
Los poemas que se leyeron se pudieron ver en un mural expositor en el hall del centro para el disfrute de todos.

5.7. Pascua Intergeneracional.

El pistoletazo de salida a la programación de Pascua, se dio el miércoles 5 de abril, donde personal y alumnado del centro celebraron una bonita jornada de convivencia para decorar y ambientar el centro con divertidas y creativas manualidades de Pascua.

El miércoles 12 de Abril tuvo lugar el taller de creación de mochila de Pascua impartido por Karen Jaruffe de “Cola de Ratón” a las 10 horas . En este taller se diseñó y elaboró junto a ella, una práctica mochila de tela decorada con rotuladores textiles, telas y otros materiales en las que niños, niñas y mayores pudieron dar rienda suelta a su creatividad.

A continuación, se realizó el Cuentacuentos “Semelengualatrabá “a cargo de Cristina Guti, a las 12:30 h, como colofón de la jornada. Este espectáculo pretendió mostrar la gran riqueza y variedad que pertenece a nuestra historia de forma divertida e interactiva. Menores y Mayores disfrutaron por igual refrescando recuerdos y canciones populares, para preservar y conseguir que la tradición popular siga viva por muchos años.



5.8. Fiesta de la primavera

El domingo 16 de abril tuvo lugar la fiesta de la primavera en colaboración con la asociación de jubilados y pensionistas U.D.P.

Alrededor de 200 personas celebraron y disfrutaron esta esperada fiesta. La fiesta estuvo amenizada con las actuaciones de las damas de las castañuelas de la asociación UDP, de la mano de su profesora Helena y de una merienda popular.

Para finalizar y como colofón, se realizó el baile del farolillo, donde la última pareja que mantuvo el farolillo encendido recibió como premio una comida por gentileza del restaurante Almantoni.



5.9. Semana Cultural



SEMANA CULTURAL
MAYO 2023

DÍA 2 DE MAYO 17:00-20:00 H	COMIENZO CAMPEONATOS JUEGOS DE MESA: CHINCHÓN, DOMINÓ, PARCHÍS, AJEDREZ, CUATROLA.
DÍA 3 DE MAYO 9:30 Y 11:00H	GINCANA INTERGENERACIONAL SALUDABLE. SE REALIZARÁN DINÁMICAS A TRAVÉS DE LOS JUEGOS EN EL PARQUE MANZANETA. PARTICIPA ALUMNADO DEL CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EL SOMNI.
17:00-20:00H	ISEGUIMOS CON LOS CAMPEONATOS!
DÍA 4 DE MAYO 17:00-18:00H 19:00-20:00H 20:00-21:00 H	PARTIDAS FINALES DE JUEGOS DE MESA. TALLER DE RISOTERAPIA DE CRUZ ROJA. ENTREGA DE TROFEOS.
DÍA 5 DE MAYO 19:30H	CHARLA DE PSICOLOGÍA CON ARMANDO PEÑALVER: "Gestión de emociones: somos víctimas de nuestro pensamiento"

INSCRIPCIONES DEL 24-28 DE ABRIL EN CONSERJERÍA DEL CENTRO DE MAYORES .C/ SAN MIGUEL DE TARAZONA Nº 16.






La Semana Cultural organizada por la Asociación de Pensionistas y Jubilados (U.D.P) de Sant Joan d'Alacant, encabezada por su presidenta Josefa Tomás, en el Centro Municipal de Mayores, comenzó el martes día 2 de mayo por la mañana, con la gimcana intergeracional (impulsada por la Unidad de Prevención Comunitaria en Conductas Adictivas de la Concejalía de Sanidad), que tuvo lugar en los Jardines Manzaneta ubicados en nuestro centro y que tuvo una gran acogida entre nuestros usuarios, que pudieron disfrutar junto al alumnado de 5º del CEIP Rajoletes y el alumnado del Centro Educativo «El Somni», de una mañana al aire libre repleta de juegos y actividades, debiendo resolver las divertidas pruebas que prepararon desde Tindaya Social, en equipos mixtos de alumnos y usuarios, donde se incidió en la importancia sobre los hábitos de vida saludable. Por la tarde, se dio comienzo a los torneos de juegos de mesa, donde los usuarios de la U.D.P. y del Centro Municipal de Mayores, se inscribieron para jugar al

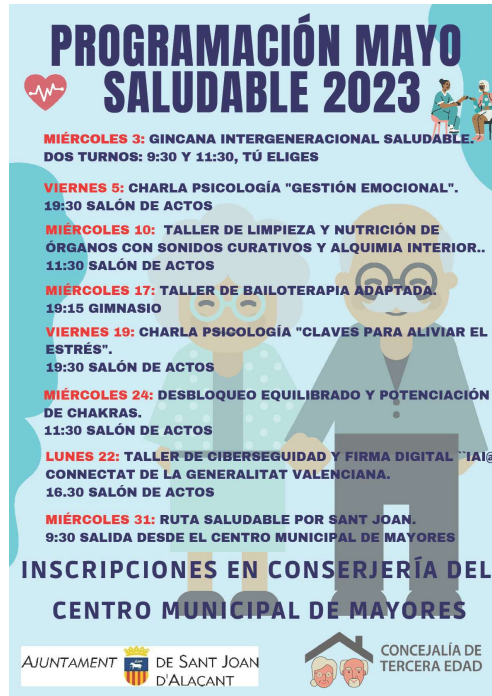
Chinchón, Cuatrola, Dominó y Parchís y que se prolongaron hasta el jueves día 4, cuando tuvieron lugar las finales de los juegos y la entrega de premios.

El broche final a la Semana Cultural se produjo con el taller de Risoterapia organizado por Cruz Roja, donde los usuarios pudieron aprender a ver las cosas desde una óptica positiva mediante juegos, música y baile, contando con la presencia de la Edil de Tercera Edad Carmen Navarro, quien estuvo acompañando y participando en las actividades realizadas durante estos días.





5.10. Mayo Saludable.



La concejalía de Tercera Edad del Ayuntamiento de Sant Joan d'Alacant , dirigida por Carmen Navarro ha organizado durante Mayo un ciclo de charlas y talleres saludables en el Centro Municipal de Mayores , dedicado a promocionar el envejecimiento activo y los hábitos saludables entre la población mayor.

Las actividades comenzaron el miércoles 3, con una gincana intergeneracional de la salud, donde escolares, mayores y estudiantes del centro de educación especial el Somni, interactuaron y participaron en diferentes juegos y dinámicas relativas al fomento de hábitos de vida saludable.

Desde entonces, se ha trabajado cada semana una temática con una alta participación y aceptación: desde gestión emocional y claves para aliviar el estrés, a cargo de Armando Peñalver psicólogo y profesor de memoria del centro, talleres de limpieza y nutrición de órganos con sonidos curativos, y bloqueo equilibrado y potenciación de chakras a cargo de Xila Carratala,

profesora de taichí chikun del centro. Taller de Bailoterapia adaptada, a cargo de Emi Vaño, profesora de Bailoterapia del centro, Taller de ciberseguritat y firma digital iaia@ connectat de la generalitat valenciana.

Como colofón y cierre, el día 31 de mayo, tuvo lugar una ruta saludable por el municipio a cargo de Tono profesor del huerto urbano.

El objetivo de estas actividades ha sido crear un espacio propio y plural donde las personas mayores se sientan identificadas, participando activamente en propuestas y actividades que fomenten estilos de vida y adquisición de hábitos saludables que garanticen una mayor independencia y calidad de vida.





El martes 2 de mayo se incorporó a nuestro Centro Municipal de Mayores, recibida por la Edil de la Tercera Edad Carmen Navarro, Heidy, estudiante del Centro de Educación Especial “El Somní” para hacer prácticas con nosotros como conserje, quién vino acompañada por sus profesores del centro Eva Murillo y Carlos Carbonell-

En abril se incorporó otra compañera para realizar prácticas con el servicio de limpieza.



5.11. Simulacro y plan de emergencias

Durante el mes de Marzo se tuvieron varios contactos con Vicent Caro Técnico de prevención de riesgos laborales de la empresa Valora Prevención para supervisar las medidas de emergencia y subsanar deficiencias preventivas que habían en el centro.

El 9 de mayo en horario de mañana, con toda la actividad en marcha y sin previo aviso, se realizó el simulacro, con total normalidad y la participación y colaboración de todas las personas asistentes en ese momento.

El poner en marcha el plan de emergencia, facilitado por la empresa valora es una garantía y tranquilidad de que las medidas de seguridad en el centro funcionan.

Se detectaron algunas deficiencias a mejorar en el simulacro, y ha quedado pendiente calendarizar para más adelante un curso específico de primeros auxilios para el personal del centro y usuarios.



5.12. Fin de curso de Talleres



Los talleres municipales de mayores 2022/2023 finalizaron el 15 de Junio , por lo que el martes 20 de Junio se celebró el esperado fin de curso , presentado por Natalia Planelles y Susi Quesada , con las exhibiciones de los talleres de bailes y más dinámicos en el escenario , y en el resto del salón , las exposiciones de pintura y manualidades para el deleite de todos. Como siempre, el salón de actos se llenó y se respiró el entusiasmo, la alegría y el trabajo realizado durante el curso, del alumnado y profesorado.

5.13- Convenio terapia ocupacional

Se mantuvo reunión con profesionales del rectorado de la Universidad Miguel Hernández, del grado de Terapia Ocupacional con la finalidad de plantear un borrador de colaboración y convenio , para que su alumnado puedan realizar prácticas en el centro de mayores. Actualmente el borrador está en trámite y en el servicio jurídico de ambos organismos.



5.14. Dia del Mayor.



Finalmente el acto previsto el 2 de Septiembre se trasladó al lunes 9 de octubre, debido a las condiciones climáticas de la DANA.

El acto comenzó a las 12:30 con el tradicional desfile de Mantones de Manila y Blusones, desde la Plaça L'Ordana hasta el Centro de Mayores.

En el salón de actos del centro, todo engalanado para la ocasión, estaba preparado el vino de honor y tentempié a cargo de la concejalía para los asistentes a su llegada. El acto al que asistieron unas 250 personas aproximadamente finalizó con el tradicional sorteo de regalos cedidos por la Asociación de comerciantes.

5.15. Colegio Lo Romero.

El pasado día 13 de diciembre, los niños de Infantil 5 años, del Colegio LO ROMERO, realizaron una visita al centro, donde compartieron un taller de Musicoterapia con nuestros mayores y luego nos cantaron Villancicos.

Terminaron la visita con un intercambio de detalles, concluyendo así un día divertido.



5.16. Felicitaciones Navideñas.

Los alumnos de 4º Y 5º de Primaria del CEIP LO ROMERO y Conciliación de CEIP CRISTO DE LA PAZ, CEIP RAJOLETS Y CEIP LO ROMERO, nos han entregado tarjetas de Felicitaciones navideñas para todos.



5.17. Programa de Navidad

PROGRAMA DE NAVIDAD

Centro de Mayores "Salvador Gosálbez Alberola"

CONCURSO DE TARJETAS NAVIDEÑAS:

Abierto el plazo **hasta el 12 de diciembre.**

JORNADA DE CONVIVENCIA NAVIDEÑA: (*)

19 de diciembre de 10:00 a 12:00 h.

Encuentro donde los participantes compartirán villancicos, bailes y felicitaciones navideñas

FIESTA DE NAVIDAD:

21 de diciembre a las 18:00 h.

Con las actuaciones de talleres municipales de mayores, UDP, Casa de Andalucía, Coral Nuevo Amanecer y Grupo Jarana.

TALLER INTERGENERACIONAL Y ESPECTÁCULO NAVIDEÑO (*)

3 de enero de 10:30 a 13:00 h.

Taller intergeneracional, almuerzo y espectáculo teatral.

CHOCOLATADA DEL AÑO NUEVO

20 de enero de 2024 a las 18:00 h.

Organizado por la U.D.P.

() Inscripciones e información en el Centro Municipal de Mayores.*

AJUNTAMENT  DE SANT JOAN
D'ALACANT

CONCEJALIA DE MAYORES



*Pepa Quiles Galván. Ganadora
Concurso Tarjetas Navideñas 2022*

5.17.1. Visitas felicitación Navidad.

El pasado día 11 y 12 de diciembre, la concejala Carmen Navarro, visito en compañía de la Reina y Damas del Centro, y, la Coral "Nuevo Amanecer", las Residencias de Mayores, Ferroviarios, Madre Elisea y Cap Blau, donde felicitaron a los residentes y trabajadores las fiestas y cantaron junto a la Coral.



5.17.2 concurso de Tarjetas Navideñas.

El 14 de diciembre, se eligieron las tres tarjetas ganadoras del concurso que se realiza todos los años, para elegir la tarjeta que se utilizará como imagen del cartel e invitaciones para el próximo Año.



5.17.3. Excursión

El día 15 de diciembre, realizamos la excursión de nuestros mayores por el Pueblo, donde caminamos todos juntos visitando fincas y conociendo la historia, fauna y flora que hay en ellas. En esta actividad nos acompañaron alumnos de SOMNI. Agradecemos a Tono (profesor del Huerto Ecológico) que organizo la actividad para todos.



17.5.4. Día de Convivencia.

El día 19 fue nuestro día de Convivencia. Taller de Musicoterapia, donde cantamos Villancicos y tocamos instrumentos, a cargo de nuestro profesor Carlos. A continuación, una clase práctica de ritmos latinos, a cargo de nuestros profesores Tania y Massimo, donde acabamos realizando una coreografía.

Doctor Esquero y la Residencia de Ferroviarios nos acompañaron ese día.

Concluimos la jornada con una chocolatada con churros para todos.



17.5.5. Visita Residencia

El día 20 de diciembre, la Residencia Cap Blau, nos visitó, para conocer el centro y felicitarnos la Navidad. Villancicos y un almuerzo amenizaron esta agradable visita.



17.5.6. Taller de Arte

El 19, también contamos con la colaboración de Aurora, voluntaria del centro, 19 de diciembre nos enseñó sus trabajos y junto a ella realizamos un taller de Arte navideño.



17.5.7. Fiesta de Navidad.,

El Salón de Actos del Centro de mayores, cogió un año más la celebración de la Fiesta de Navidad, que se realiza para todos.

Con la asistencia de nuestro alcalde el Sr, Santiago Román, el Juez de Paz el Sr. Octavio Seva, La concejala de Mayores la Sra. Carmen Navarro, representantes de la Corporación municipal, representantes festeras, UDP, y otras asociaciones culturales y festeras de Sant Joan, y, sobre todo nuestro MAYORES, tuvo lugar el pasado día 21 de diciembre el acto.

Participaron nuestros talleres, Bailoterapia a cargo de Emi. Cardio y Sevillanas a Cargo de Rakel. y la lectura de un texto y emotiva felicitación navideña a cargo de las alumnas del taller didáctico a cargo de Ana. Profesoras y alumnos de los Talleres en el Casal. Se entregaron los premios a las tarjetas ganadoras del Concurso, que año tras año se realiza para elegir la imagen del próximo cartel y felicitación navideña de la concejalía de Mayores.

También contamos con la participación de Casa de Andalucía, diferentes talleres de la UD y del Grupo Jarana.

El acto fue presentado por Félix y Natalia. Carmen Navarro, dirigió una emotivas palabras y felicitaciones navideñas a todos los asistentes, concluyendo el Sr. alcalde, Santiago Román dirigiendo también unas palabras a todos los asistentes.









