



Actos en conmemoración del
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

SOMOS SALUD

SOMOS SANT JOAN D'ALACANT



PROGRAMACIÓN



TALLERES DE HÁBITOS SALUDABLES, '1 - BRÚJULA'

Durante el mes de abril, y dirigidos al alumnado de Educación Primaria. Jugaremos a 'la oca de la salud', 'cosistorias' y muchos más.

TEATRO Y HÁBITOS SALUDABLES DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

Dirigido al alumnado del ciclo de Infantil y sus familias:

16 de abril a las 9:30h.
C.E.I.P. Cristo de la Paz

16 de abril a las 12h.
C.E.I.P. Lo Romero

17 de abril a las 9:30h.
C.E.I.P. Ntra. Sra. del Carmen

17 de abril a las 12h.
C.E.I.P. Rajoletes

MESA REDONDA 'MUJER, AGENTE DE SALUD'

18 de abril, de 18 a 19:30h.,
C.E.I.P. Cristo de la Paz
Servicio de conciliación gratuito,
previa inscripción

<https://forms.gle/ty3zwdJvLBx7Ae2J7>

Ponentes: Esther Brotons, Matrona del Centro de Salud de Sant Joan, María Más, Psicóloga y Especialista en Sexología, y M^a Carmen González, Socióloga y Terapeuta.

CHARLA COLOQUIO SOBRE MENOPAUSIA

21 de mayo, de 18 a 19:30h.,
Centro de Municipal de Mayores
'Salvador Gosábez Alberola',
a cargo de Esther Brotons, Matrona del Centro de Salud de Sant Joan d'Alacant

TALLER DE SUELO PÉLVICO Prevía inscripción

<https://forms.gle/xPmsBTiBTJxw4Gb9>

Gimnasio C.E.I.P. Cristo de la Paz
(4 sesiones):

25 de abril de 18:30 a 20h.

9 de mayo de 18:30 a 20h.

16 de mayo de 18:30 a 20h.

23 de mayo de 18:30 a 20h.

TALLER DE BIENESTAR Y EMPODERAMIENTO

Prevía inscripción

<https://forms.gle/2FHtA7pJWXaB3EZQ9>

(7 sesiones)

Jueves en Centro Municipal
de Mayores,
de 9:30 a 11:30h.:

25/04/24

02/05/24

09/05/24

16/05/24

Viernes en Casal de Asociaciones,
de 10:30 a 12:30h.:

26/04/24

10/05/24

17/05/24

XARXA SALUT, ESPACIO DE SALUD LOCAL (MESA INTERSECTORIAL DE SALUD)

El Espacio de Salud Local es un espacio de participación que incluye representación ciudadana y con capacidad de liderazgo en salud, convocado para el 26 de abril.



Actes en commemoració del
DIA MUNDIAL DE LA SALUT

SOM SALUT

SOM SANT JOAN D'ALACANT



PROGRAMACIÓ



TALLERS D' HÀBITS SALUDABLES, 'I - BRÚIXOLA'

Durant el mes d'abril, i dirigits a l' alumnat d'Educació Primària. Jugarem a 'l'oca de la salut', 'cosistorias' i molts més jocs.

TEATRE I HÀBITS SALUDABLES DIA MUNDIAL DE LA SALUT

Dirigit a l' alumnat del cicle d' Infantil i les seues famílies:

16 d'abril a les 9:30h.

C.E.I.P. Cristo de la Paz

16 d'abril a les 12h.

C.E.I.P. Lo Romero

17 d'abril a les 9:30h.

C.E.I.P. Ntra. Sra. del Carmen

17 d'abril a les 12h.

C.E.I.P. Rajoles

TAULA REDONA 'DONA, AGENT DE SALUT'

18 d'abril, de 18 a 19:30h.,
C.E.I.P. Cristo de la Paz
Servici de conciliació gratuït,
prèvia inscripció

<https://forms.gle/ty3zwdJvLBx7Ae2J7>

Ponents: Esther Brotons, Matrona del Centre de Salut de Sant Joan, María Más, Psicòloga i Especialista en Sexologia, i M^a Carmen González, Sociòloga i Terapeuta.

XARRADA COL·LOQUI SOBRE MENOPAUSA

21 de maig, de 18 a 19:30h.,
Centre de Municipal de Majors 'Salvador Gosábez Alberola', a càrrec de Esther Brotons, Matrona del Centre de Salut de Sant Joan d'Alacant

TALLER DE SÒL PELVIÀ Prèvia inscripció <https://forms.gle/xPmsBTiBTJxw4Gbt9> Gimnàs C.E.I.P. Cristo de la Paz (4 sessions):

25 d'abril de 18:30 a 20h.

9 de maig de 18:30 a 20h.

16 de maig de 18:30 a 20h.

23 de maig de 18:30 a 20h.

TALLER DE BENESTAR I APODERAMENT

Prèvia inscripció

<https://forms.gle/2FHtA7pJWXaB3EZQ9>

(7 sessions)

Dijous en Centre Municipal de Majors,
de 9:30 a 11:30h.:

25/04/24

02/05/24

09/05/24

16/05/24

Divendres en Casal d'Associacions,
de 10:30 a 12:30h.:

26/04/24

10/05/24

17/05/24

XARXA SALUT, ESPAI DE SALUT LOCAL (TAULA INTERSECTORIAL DE SALUT)

L'Espai de Salut Local és un espai de participació que inclou representació ciutadana i amb capacitat de lideratge en salut, convocat per al 26 d'abril.

