

**Assumpte:** Recomanacions sanitàries en relació amb els riscos per a la salut derivats de les cremes de residus vegetals./ **Asunto:** *Recomendaciones sanitarias con relación a los riesgos para la salud derivados de las quemas de residuos vegetales.*

El fum que generen les cremes de restes vegetals és una font de contaminants que empitjoren la qualitat de l'aire que respirem. Les cremes de residus vegetals, així com els incendis forestals generen altes concentracions atmosfèriques de gasos i de material particulat (PM10, PM 2.5).

El fum pot afectar els ulls, irritar el sistema respiratori i agreujar malalties cardíaques i pulmonars, així com augmentar els trastorns mentals.

La difusió de recomanacions dirigides a la població general i principalment als grups més vulnerables (menors, embarassades, persones d'edat avançada i amb malalties respiratòries i cardiovasculars), contribuïx a minimitzar el seu impacte en la salut.

Per això, quan es vagen a realitzar cremes controlades de restes vegetals es traslladaran les següents recomanacions:

En cas de detectar fum procedent de cremes de restes vegetals:

- Limitar l'exposició al fum: romandre el major temps possible en interiors, mantenint l'aire interior tan net com siga possible.
- Mantindre portes i finestres tancades.
- Tancar qualsevol entrada d'aire des de l'exterior (ximenera, campana extractora, reixetes de ventilació, endolls...) per a evitar l'entrada de fum o gasos.

El humo que generan las quemas de restos vegetales es una fuente de contaminantes que empeoran la calidad del aire que respiramos. Las quemas de residuos vegetales, así como los incendios forestales generan altas concentraciones atmosféricas de gases y de material particulado (PM10, PM 2.5).

El humo puede afectar a los ojos, irritar el sistema respiratorio y agravar enfermedades cardíacas y pulmonares, así como aumentar los trastornos mentales.

La difusión de recomendaciones dirigidas a la población general y principalmente a los grupos más vulnerables (menores, embarazadas, personas de edad avanzada y con enfermedades respiratorias y cardiovasculares), contribuye a minimizar su impacto en la salud.

Por ello, cuando se vayan a realizar quemas controladas de restos vegetales se trasladarán las siguientes recomendaciones:

En caso de detectar humo procedente de quemas de restos vegetales:

- Limitar la exposición al humo: permanecer el mayor tiempo posible en interiores, manteniendo el aire interior tan limpio como sea posible.
- Mantener puertas y ventanas cerradas.
- Cerrar cualquier entrada de aire desde el exterior (chimenea, campana extractora, rejillas de ventilación, enchufes...) para evitar la entrada de humo o gases.



- Reduir les fonts de contaminació de l'aire interior (aparells de combustió, aspiradores, tabac, activitats de bricolatge...).
- Reduir l'activitat física tant en exteriors com en interiors.
- En cas de patir malalties cardiorespiratòries, és recomanable posar-se en contacte amb el seu centre de salut si els seus símptomes empitjoren i no milloren amb el seu tractament habitual (dificultat per a respirar, tos, xiulets, dolor de pit etc.). En el cas de persones asmàtiques, convé tindre a mà els inhaladors receptats.
- Les màscares quirúrgiques i l'ús de mocadors no són una protecció segura contra el fum. Per a l'adequada protecció respiratòria enfront de les partícules generades per l'incendi, es recomana l'ús de màscares tipus FFP2.
- Es poden consultar les dades de qualitat d'aire en la Comunitat Valenciana a través de l'app GVAire, l'app ICA del MITECO (amb geolocalització) i en <https://ica.miteco.es/>
- Si es dona el cas, evite l'exposició a les cendres. Netege amb drap humit i humitege el sòl abans d'agranar evitant que les partícules xicotetes queden en suspensió. Utilitze màscares tipus FFP2..

- Reducir las fuentes de contaminación del aire interior (aparatos de combustión, aspiradoras, tabaco, actividades de bricolaje...).
- Reducir la actividad física tanto en exteriores como en interiores.
- En caso de padecer enfermedades cardiorespiratorias, es recomendable ponerse en contacto con su centro de salud si sus síntomas empeoran y no mejoran con su tratamiento habitual (dificultad para respirar, tos, pitidos, dolor de pecho etc.). En el caso de personas asmáticas, conviene tener a mano los inhaladores recetados.
- Las mascarillas quirúrgicas y el uso de pañuelos no son una protección segura contra el humo. Para la adecuada protección respiratoria frente a las partículas generadas por el incendio, se recomienda el uso de mascarillas tipo FFP2.
- Se pueden consultar los datos de calidad de aire en la Comunitat Valenciana a través de la app GVAire, la app ICA del MITECO (con geolocalización) y en <https://ica.miteco.es/>
- Si se da el caso, evite la exposición a las cenizas. Limpie con trapo húmedo y humedezca el suelo antes de barrer evitando que las partículas pequeñas queden en suspensión. Utilice mascarillas tipo FFP2.

València, a data de la signatura electrònica  
LA SUBIDIRECTORA GENERAL DE SEGURETAT ALIMENTÀRIA,  
LABORATORIS DE SALUT PÚBLICA I SANITAT AMBIENTAL

Remissió per registre departamental a los CSP